

Số: /KH-UBND

Tuy Phước, ngày tháng năm 2021

KẾ HOẠCH
Thực hiện công tác quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19
tại nhà trên địa bàn huyện Tuy Phước

Để tạo điều kiện thuận lợi cho người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng lâm sàng, hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ được chăm sóc tốt hơn về thể chất, tinh thần cũng như điều kiện sinh hoạt hằng ngày; góp phần giảm tải cho các khu điều trị bệnh nhân COVID-19, UBND huyện Tuy Phước xây dựng Kế hoạch thực hiện công tác quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn huyện Tuy Phước, cụ thể như sau:

I. CĂN CỨ PHÁP LÝ

- Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;
- Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ về việc ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát có hiệu quả dịch COVID-19”;
- Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19;
- Quyết định số 3646/QĐ-BYT ngày 31/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Tiêu chí phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2;
- Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà”;
- Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời mô hình trạm y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19;
- Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà;
- Quyết định số 4349/QĐ-BYT ngày 10/9/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn triển khai Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng;
- Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQCP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát có hiệu quả dịch COVID-19”;

- Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19;

- Công văn số 9472/BYT-MT ngày 08/11/2021 của Bộ Y tế về việc triển khai Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ;

- Quyết định số 4531/QĐ-UBND ngày 15/11/2021 của UBND tỉnh Bình Định về việc ban hành các biện pháp hành chính trong phòng, chống dịch COVID-19 tương ứng với từng cấp độ dịch trên địa bàn tỉnh Bình Định;

- Công văn số 7402/UBND-VX ngày 22/11/2021 của UBND tỉnh Bình Định về việc chủ trương thực hiện thí điểm quản lý và chăm sóc sức khỏe người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà và cách ly y tế tại nhà người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 (F1) để phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

- Công văn số 7402/UBND-VX ngày 22/11/2021 của UBND tỉnh Bình Định về việc chủ trương thực hiện thí điểm quản lý và chăm sóc sức khỏe người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà và cách ly y tế tại nhà người tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 (F1) để phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh;

- Công văn số 4703/SYT-NVY ngày 24/11/2021 của Sở Y tế Bình Định về việc hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà.

II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm quản lý, hỗ trợ và chăm sóc người nhiễm COVID-19 mức độ nhẹ tại nhà theo quy định của Bộ Y tế, góp phần giảm tải cho các cơ sở cách ly tập trung, các cơ sở điều trị COVID-19.

- Nâng cao nhận thức, ý thức, thái độ và trách nhiệm của người dân về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 đối với xã hội.

- Thực hiện chiến lược “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”.

2. Yêu cầu

UBND các xã, thị trấn; các cơ sở y tế trên địa bàn huyện; cán bộ y tế được giao nhiệm vụ quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà, người ở cùng nhà và người cách ly y tế tại nhà có trách nhiệm thực hiện đầy đủ các nội dung theo các Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà và Hướng dẫn quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà của Bộ Y tế, Sở Y tế tỉnh Bình Định.

III. MỤC TIÊU QUẢN LÝ, CHĂM SÓC NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

- Người nhiễm COVID-19 được tư vấn, chăm sóc, theo dõi, điều trị cho đến khi đủ điều kiện hoàn thành cách ly điều trị tại nhà theo quy định (đạt tiêu chuẩn xuất viện theo quy định).

- Đảm bảo an toàn cho người nhiễm COVID-19 trong quá trình cách ly điều trị tại nhà: theo dõi chặt chẽ, kịp thời phát hiện các biểu hiện bệnh trở nên nặng hơn để yêu cầu hỗ trợ về y tế, xử trí cấp cứu hoặc chuyển viện; hạn chế tối đa số trường hợp chuyển nặng, tử vong do COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

- Bảo đảm an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong suốt quá trình cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà, không để xảy ra lây nhiễm cho người cùng sống trong gia đình và cho cộng đồng.

- Giữ vững, nâng cao thể trạng, dinh dưỡng, ổn định tâm lý của người nhiễm COVID-19 để tăng khả năng chống đỡ với bệnh.

IV. ĐỐI TƯỢNG QUẢN LÝ TẠI NHÀ

1. Tiêu chí lâm sàng đối với người nhiễm COVID-19

a) Là người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng lâm sàng hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ; cụ thể:

- Đối với người lớn

+ Người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng lâm sàng hoặc có các triệu chứng lâm sàng không đặc hiệu ở mức độ nhẹ như sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, mất vị giác, khứu giác, tê lưỡi, tiêu chảy...

+ Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy, nhịp thở < 20 lần/phút, SpO₂ > 96% khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

+ Tỉnh táo, tự phục vụ được hoặc có người chăm sóc đạt tiêu chí 2 Phần này.

- Đối với trẻ em

+ Không có triệu chứng lâm sàng **HOẶC**

+ Triệu chứng không điển hình: sốt, đau họng, ho, chảy mũi, tiêu chảy, nôn, đau cơ, ngạt mũi, mất khứu/vị giác, không có triệu chứng của viêm phổi.

+ Nhịp thở bình thường.

+ Không có biểu hiện của thiếu ô xy, SpO₂ ≥ 96% khi thở khí trời.

+ Thần kinh: tỉnh táo, sinh hoạt bình thường, bú mẹ/ăn/uống bình thường.

b) Đáp ứng thêm tối thiểu 1 trong 2 tiêu chí sau

- Đã tiêm đủ 2 mũi hoặc 1 mũi vắc xin phòng COVID-19 sau 14 ngày.

HOẶC

- Có đủ 03 yếu tố sau: (1) Tuổi: Trẻ em trên 1 tuổi, người lớn < 50 tuổi; (2) Không có bệnh nền (Danh mục các bệnh lý nền quy định tại Phụ lục 1); (3) Không đang mang thai.

2. Khả năng người nhiễm COVID-19 tự chăm sóc

a) Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân...; biết cách đo thân nhiệt.

b) Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát. Khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính,...; có khả năng tự dùng thuốc theo đơn thuốc của bác sĩ.

c) Trường hợp người nhiễm COVID-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người khỏe mạnh, có kiến thức chăm sóc người nhiễm COVID-19, biết cách phòng ngừa lây nhiễm để hỗ trợ người nhiễm COVID-19 thực hiện các tiêu chí của mục a, b nêu trên.

3. Trường hợp đặc biệt

Với ca bệnh phát hiện tại cộng đồng có kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính nếu tải lượng vi rút thấp (giá trị Ct từ 30 trở lên) thì cách ly tại nhà và theo dõi, sau 48h làm lại xét nghiệm RT-PCR nếu tiếp tục có tải lượng vi rút thấp (giá trị Ct từ 30 trở lên) hoặc kết quả xét nghiệm âm tính (NoCt) thì được xem là khỏi bệnh và được tiếp tục theo dõi giám sát y tế tại nhà, nơi lưu trú trong vòng 14 ngày.

V. CƠ SỞ QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

1. Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà bao gồm: Trạm Y tế các xã, thị trấn, Trạm Y tế lưu động, Trung tâm Y tế huyện, Phòng khám đa khoa khu vực Phước Hòa, các cơ sở được phân công tham gia công tác quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà theo quyết định của cấp có thẩm quyền.

- **Trạm Y tế lưu động:** Trạm y tế xã, thị trấn lưu động (sau đây gọi là Trạm y tế lưu động) là một tổ chức thuộc Trung tâm y tế tuyến huyện, chịu sự quản lý toàn diện, điều hành trực tiếp của giám đốc Trung tâm Y tế tuyến huyện.

Chức năng, nhiệm vụ, tổ chức nhân lực và danh mục trang thiết bị, thuốc của Trạm y tế lưu động thực hiện theo Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế (có văn bản kèm theo).

- **Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng:** “Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng” dành cho những địa phương có triển khai quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà. Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng do UBND xã, thị trấn thành lập, trực thuộc UBND cấp xã, chịu sự điều hành, chỉ đạo, hướng dẫn chuyên môn y tế của trạm y tế cấp xã hoặc trạm y tế lưu động trên địa bàn.

Chức năng, nhiệm vụ, tổ chức nhân lực và trang thiết bị của Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng thực hiện theo Quyết định số 4349/QĐ-BYT ngày 10/9/2021 của Bộ Y tế *(có văn bản kèm theo)*..

2. Giám đốc Trung tâm Y tế huyện chịu trách nhiệm ban hành Quyết định cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà và Quyết định hoàn thành cách ly điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà.

3. Nhiệm vụ của Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà: Thực hiện theo quy định của Bộ Y tế và Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà theo Công văn số 4703/SYT-NVY ngày 24/11/2021 của Sở Y tế Bình Định *(có văn bản kèm theo)*.

VI. YÊU CẦU VỀ CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ VÀ CHĂM SÓC, DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Thực hiện theo quy định tại Công văn số 4703/SYT-NVY ngày 24/11/2021 của Sở Y tế Bình Định về việc hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà.

VII. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Ngân sách Nhà nước và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định.

VIII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế huyện

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan đơn vị, địa phương triển khai thực hiện Kế hoạch thực hiện công tác quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn huyện Tuy Phước.

- Chủ động rà soát, tham mưu UBND huyện huy động sự tham gia của đội ngũ y tế tư nhân, nhân viên y tế đã nghỉ hưu trên địa bàn để bổ sung nhân sự cho Trạm Y tế lưu động.

- Cung cấp tài liệu để Trung tâm VH-TT-TT huyện tổ chức tuyên truyền, giáo dục sức khỏe về quy trình quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà.

2. Trung tâm Y tế huyện

- Căn cứ chức năng nhiệm vụ được giao, tổ chức triển khai đạt hiệu quả công tác quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn huyện Tuy Phước.

- Tham mưu UBND huyện Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động trên địa bàn và phối hợp UBND các xã, thị trấn chọn địa điểm, trụ sở làm việc cho Trạm Y tế lưu động hoạt động.

- Đảm bảo cung cấp đủ cơ sở thuốc theo danh mục thuốc quy định tại Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”.

- Tham mưu UBND huyện hỗ trợ kinh phí đảm bảo các trang thiết bị, điều kiện cần thiết khác để thực hiện công tác quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn.

- Làm đầu mối tổ chức triển khai hoạt động của các Trạm Y tế lưu động theo Kế hoạch được phê duyệt.

- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn chuyên môn cho các Trạm Y tế lưu động và Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng trên địa bàn.

- Tổ chức thực hiện việc thu gom, phân loại, xử lý chất thải y tế tại các địa điểm quản lý, chăm sóc cho người nhiễm COVID-19 tại nhà theo quy định.

3. Phòng Tài chính – Kế hoạch huyện: Tham mưu UBND huyện bố trí cân đối kinh phí thực hiện Kế hoạch này; hướng dẫn việc sử dụng và thanh quyết toán kinh phí theo quy định hiện hành.

4. Phòng Văn hóa và Thông tin; Trung tâm Văn hóa -Thông tin - Thể thao huyện

- Thông tin, phổ biến, truyền thông rộng rãi Kế hoạch này, nhất là những việc cần làm để kiểm soát, quản lý, giám sát hiệu quả việc quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà để người dân và các cơ quan chức năng biết và triển khai thực hiện.

- Tăng cường thông tin, tuyên truyền về các nội dung tự theo dõi và chăm sóc tại nhà, tự phát hiện các triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 và báo cho cán bộ y tế, các điểm cung cấp dịch vụ y tế và các điểm hỗ trợ an sinh xã hội trên địa bàn.

- Tổ chức thực hiện các hoạt động trợ giúp người nhiễm COVID-19 đang theo dõi, điều trị tại nhà tiếp cận và sử dụng các dịch vụ về thông tin và truyền thông hiệu quả.

5. Phòng Tài nguyên và Môi trường, Ban QLNS&VSMT huyện: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, phối hợp Trung tâm Y tế huyện, UBND các xã, thị trấn hướng dẫn việc thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải tại các địa điểm quản lý, chăm sóc cho người nhiễm COVID-19 tại nhà theo quy định.

6. Công an huyện

- Chỉ đạo các bộ phận tăng cường tuần tra, giám sát việc tuân thủ các quy định về phòng, chống dịch COVID-19 tại các khu vực thực hiện quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà theo quy định.

- Đảm bảo tình hình an ninh trật tự tại các khu vực, địa điểm có người cách ly tại nhà, kịp thời xử lý các trường hợp vi phạm làm ảnh hưởng đến công tác phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn.

7. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Phối hợp Trung tâm Y tế huyện khảo sát, thẩm định điều kiện để thực hiện quản lý, chăm sóc cho người nhiễm COVID-19 tại nhà theo quy định.

- Bố trí trụ sở làm việc, hỗ trợ nhân lực, trang thiết bị, phương tiện vận chuyển cho Trạm Y tế lưu động hoạt động.

- Chịu trách nhiệm thành lập các Tổ chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại cộng đồng; tạo điều kiện thuận lợi và tổ chức hoạt động theo Quyết định số 4349/QĐ-BYT ngày 10/9/2021 của Bộ Y tế.

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc người nhiễm COVID-19 được chăm sóc tại nhà và các thành viên (nếu có ở cùng nhà với người nhiễm COVID-19) thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch trong suốt thời gian người nhiễm COVID-19 cách ly tại nhà. Thực hiện tốt công tác tuyên truyền vận động cho người dân xung quanh đồng thuận, tích cực theo dõi, phối hợp giám sát việc cách ly.

- Chỉ đạo lực lượng Công an, dân quân: Tăng cường tuần tra, giám sát chặt chẽ, đảm bảo an ninh trật tự. Lập biên bản xử lý khi người nhiễm COVID-19, người ở cùng nhà vi phạm các quy định phòng chống dịch. Tùy vào mức độ vi phạm, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của địa phương xem xét, quyết định các hình thức xử lý.

- Phối hợp thực hiện việc tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người nhiễm COVID-19 được chăm sóc tại nhà để xử lý theo quy định.

- Thực hiện phương án hỗ trợ cung cấp thực phẩm, các nhu yếu phẩm cần thiết khác cho người nhiễm COVID-19 được chăm sóc tại nhà và các thành viên (nếu có ở cùng nhà với người nhiễm COVID-19) phù hợp với tình hình thực tế.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện quản lý, chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà trên địa bàn huyện Tuy Phước, UBND huyện yêu cầu các Phòng, Ban, ngành huyện; UBND các xã, thị trấn triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh;
- Sở Y tế tỉnh;
- BCĐ PC dịch COVID-19 huyện;
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Các phòng, ban, ngành huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- LĐVP (đc: Chánh, Cường – PCVP 1);
- Lưu: VT, K4.

CHỦ TỊCH

Huỳnh Nam